

肩こり・腰痛のセルフケアメニュー
無料ダウンロード

「辛い肩こりや腰痛、何とかしたいがケアに行く暇がない」
「自分で改善出来るようにストレッチや体操を知りたい」
「仕事の合間や昼休みのリフレッシュ方法に…」



ふじの整体の理論やノウハウを少しでも知って体験していただけるよう
トップアスリートも活用しているセルフケア方法をメニューにし
ご興味を持っていただいたあなた様に無料でプレゼントいたします。

セルフケアメニューの特徴

- 肩こりや腰痛の改善に効くストレッチ・体操・トレーニングの方法を写真と解説を含めて紹介しています。
- 職場やご自宅等で気軽に取り組める簡単な内容で構成してます。
- 一日約10分程取り組む事で、その効果は得られます。※個人差があります。
- ふじの整体のコンディショニング理論や方法を知っていただけます。

料金保障システム

施術にご満足いただけない場合
料金はいただきません！

「初めて診てもらうのに自分に合うかどうか不安」
「もし技術がいまいちだったら、損してしまうな…」
「満足できない場合はどうしてくれるんだ」



お客様の満足度と改善の第一をお約束いたします。

ふじの整体研究所では、もしも施術内容にご満足いただけなかった場合に限り**料金はいただきません**。お客様の満足度や施術効果・結果にこだわったポリシーとしてこのシステムを掲げております。その覚悟を持って、お客様のご依頼に向き合っております。