

働く人々の“からだ”と“こころ”を元気にする!

「肩こり・腰痛に効く社内セルフケアセミナー」のご提案

現代社会で多くの方々が抱える“肩こり”“腰痛”……これらの症状はビジネス現場での生産性低下につながるリスクファクターであり、メンタルヘルス等に関連した、働く方々の健康状態を脅かす大きな要素です。

ふじの整体研究所が提供するセルフケアセミナーでは「なぜ肩こり、腰痛になるのか?」「自分でケアや予防するにはどうすれば良いのか?」といった具体的な体調管理(コンディショニング)の方法を、プロアスリートも実践している「ふじの式セルフ整体法」を通じてワークショップ形式で体感していただけます。理論を知ること、自身の健康管理への意欲や効果は飛躍的に前進します。ふじの整体研究所の、長年アスリートや一般臨床に精通したコンディショニングのノウハウを、経済活動を支える企業様の健康サポートと業務の生産性向上に繋がる福利厚生サービスに役立てていただければ幸いです。



先ずはお気軽にお電話ください

TEL:090-1958-4940 **電話相談無料**

〒615-8223 京都市西京区上桂前田町21-61

ふじの整体研究所 **FAX** 075-757-7392

E-mail atrfujino@gmail.com

HP:<http://fujino-seitai.com>



整体師/
日本体育協会公認
アスレティックトレーナー

藤野 絢也 [ふじのじゅんや]