



もっと強くなれる。身体も、ココロも。

世界を舞台に戦うアスリートの活動と育成をサポートします。
スポーツから生み出される感動を社会貢献に役立てます。

トップアスリートから学生・ジュニアアスリートまで幅広い世代の競技力向上や疼痛改善・障害予防に長年携わってきた実績を持つトレーナーが、ボディケアからトレーニング指導まで整体と運動指導の両視点からコンディショニングサポートいたします。全身に対してアプローチし、体の捻じれやアンバランスを改善させる事で最高のパフォーマンス発揮を可能とします。

専属パーソナルトレーナーとして目標達成と選手が強くなるためのサポートをいたします。

アスレティックトレーナー **ふじのじゅんや 藤野 絢也**

<トレーナー実績>

- イトマンスイミングスクール 専属トレーナー
(五輪メダリストや日本代表選手の活動をサポート)
- 三菱自動車京都ラグビー部トレーナー
- 同志社大学ラグビー部トレーナー
その他種目でのトップアスリートへの活動

<トレーナーサポート内容>

- 整体、ボディケア
- トレーニング指導
- トレーニングメニュープログラミング
- パーソナルトレーナー契約(契約制)
※訪問整体・訪問トレーニング可

